



Sportovně - turistický kurz 1. ročníků

Termín konání: 15. – 19. 5. 2017
Třídy: 1. MA, 1. MB, 1. OP. 1. EA, 1. EB
Místo: Vítkov – Podhradí (www.autokempPodhradí.cz)

Pedagogický dozor: vyučující TV

Cena akce: Kč 2 200,-- (ubytování, strava, doprava)

Záloha: Kč 1 000,-- (záloha bude složena do 20. 2. 2017 v pokladně školy)

Náplň kurzu: Hlavním obsahem kurzu je turistika spojená s osvojením si praktických dovedností pro chování a pobyt v přírodě, správné zacházení s přírodou a její ochrana.
Žáci se zdokonalí ve walkingu, v orientaci v terénu, v práci s mapou a poskytování první pomoci.
Pro žáky po celou dobu kurzu jsou připraveny hry zaměřené na pobyt v přírodě, stejně jako množství sportovních her.
Zároveň žáci budou seznámeni s praktickými ukázkami vodáckého sportu na klidné i tekoucí vodě s různými druhy vodních plavidel (laminátová kánoe, nafukovací kánoe, rafty).

Zodpovídá: *Mgr. Koudelková Kateřina*

Schválil: *Mgr. Šípula Luděk*

Ř SŠE: *Ing. Führer Tomáš*





Seznam věcí na sportovně-turistický kurz

- oblečení do chaty, pyžamo, přezůvky
 - sportovní oblečení – 2x nepromokavé oblečení – nepromokavá bunda, dlouhé sportovní kalhoty, krátké kalhoty, trička, mikina
 - obuv – boty do vody, boty na turistiku, boty na lezení
 - teplé oblečení (k táboráku)
 - věci na převlečení (do sucha, pro případ promočení)
 - pokrývka hlavy, sluneční brýle, pláštěnka
 - plavky
 - hygienické potřeby, opalovací krém, ručník, kapesníky
 - repelent proti klíšťatům
 - batoh, popř. láhev na pití
 - osobní **LÉKY**, léky proti alergii
 - baterka
 - kapesné + Kč 120,- jízdné (Ostrava-Vítkov a zpět)
 - průkaz pojištění
-
- v areálu slabý signál pro telefonování
 - v chatkách málo zásuvek pro nabití telefonu
 - malý prostor pro sušení věcí (proto dostatek náhradního oblečení)
 - zohlednit stav počasí
 - za veškeré věci si pocelou dobu kurzu zodpovídají žáci!

Účastníci sportovně-turistického kurzu jsou povinni se řídit pokyny všech pedagogických pracovníků a pracovníků autokempu. Během kurzu, který je školní akcí, platí pravidla školního řádu – zákaz kouření, užívání alkoholu a jiných návykových látek. V případě hrubého porušení kázně budou rodiče ihned telefonicky informováni a na své náklady si syna/dceru odvezou z kurzu.

Při odjezdu odevzdat **Prohlášení o bezinfekčnosti** (datum-den odjezdu) a **Potvrzení o zdravotní způsobilosti**.

