



Sportovně - turistický kurz 1. ročníků

Termín konání: 14. – 18. 5. 2018

Třídy: 1. MA, 1. MB, 1. OP. 1. EA, 1. EB

Místo: Vítkov–Podhradí (www.autokemppodhradi.cz)

Pedagogický dozor: vyučující SŠE

Cena akce: Kč 2 400,-- (ubytování, strava, doprava)

Záloha: Kč 1 200,-- (záloha bude složena do 19. 2. 2018 v pokladně školy)
Kč 1 200,-- (doplatek bude složen do 20. 4. 2018 v pokladně školy)
nebo je možné provést platbu bezhotovostně na účet školy
KB 66631761/0100, variabilní symbol: osobní číslo žáka, zpráva
pro příjemce: KURZ

Náplň kurzu: Hlavním obsahem kurzu je turistika spojená s osvojením si praktických dovedností pro chování a pobyt v přírodě, správné zacházení s přírodou a její ochrana. Žáci se zdokonalí ve walkingu, v orientaci v terénu, v práci s mapou a v poskytování první pomoci.
Pro žáky po celou dobu kurzu jsou připraveny hry zaměřené na pobyt v přírodě, stejně jako množství sportovních her. Zároveň žáci budou seznámeni s praktickými ukázkami vodáckého sportu na klidné i tekoucí vodě s různými druhy vodních plavidel (laminátová kánoe, nafukovací kánoe, rafty). Součástí kurzu bude zvládnutí základních dovedností v horolezectví a skalní výstupy.

Zodpovídá: *PhDr. Petr Čegan*

Schválil: *Mgr. Šipula Luděk*

Ředitel SŠE: *Ing. Führer Tomáš*

Seznam věcí na sportovně-turistický kurz

- oblečení do chaty, pyžamo, přezůvky
 - sportovní oblečení – 2x nepromokavé oblečení – nepromokavá bunda, dlouhé sportovní kalhoty, krátké kalhoty, trička, mikina
 - obuv – boty do vody, boty na turistiku, boty na lezení
 - teplé oblečení (k táboráku)
 - věci na převlečení (do sucha, pro případ promočení)
 - pokrývka hlavy, sluneční brýle, pláštěnka
 - plavky
 - hygienické potřeby, opalovací krém, ručník, kapesníky
 - repelent proti klíšťatům
 - batoh, popř. láhev na pití
 - osobní **LÉKY**, léky proti alergii
 - baterka
 - kapesné
 - průkaz pojištěnce
-
- v chatkách málo zásuvek pro nabití telefonu
 - malý prostor pro sušení věcí (proto dostatek náhradního oblečení)
 - zohlednit stav počasí
 - za veškeré věci si pocelou dobu kurzu zodpovídají žáci!

Účastníci sportovně-turistického kurzu jsou povinni se řídit pokyny všech pedagogických pracovníků a pracovníků autokempu. Během kurzu, který je školní akcí, platí pravidla školního řádu – zákaz kouření, užívání alkoholu a jiných návykových látek. V případě hrubého porušení kázně budou rodiče ihned telefonicky informováni a na své náklady si syna/dceru odvezou z kurzu.

Při odjezdu odevzdat **Prohlášení o bezinfekčnosti** (datum-den odjezdu) a **Potvrzení o zdravotní způsobilosti**.