SŠSS STŘEDNÍ ŠKOLA SPOLEČNÉHO STRAVOVÁNÍ OSTRAVA-HRABŮVKA

Jídelní lístek

21. týden

	oběd			alergeny
Pondělí	*polévka:*		Květáková	
	I.	120g	Vepřová panenka přírodní, šťouchaný brambor, salát	1,6,7,9
23. 5. 2022	*II.*	100g	Mexické fazole, chléb, okurek (vepřová kýta, rajčata, feferony, kečup, paprika, chilli)	1,3,7,9,10
Úterý	*polévka:*		Kmínová s vejci	
	I.	100g	Vepřové maso v kedlubnách, vařený brambor, ovoce	1,3,6,7,9
24. 5. 2022	*II.*	100g	Masová směs, dušená rýže, ovoce (kuřecí prsa, vepřová kotleta, zelenina)	1,3,6,9
Středa	*polévka:*		Hrstková polévka	
	I.	220g	Kuřecí stehno pečené, dušená rýže, kompot	1,5,6,9 10
25. 5. 2022				
Čtvrtek	*polévka:*		Bramborová se zeleninou a kari	
	I.	400g	Boloňské špagety	1,3,6,7,10
26. 5. 2022				
Pátek	*polévka:*		Hovězí s rýží a hráškem	
	I.		Smažená ryba, bramborová kaše, salát	1,3,4,6,7,9
27. 5. 2022				

Hmotnost masa uvedená před daným jídlem, je hmotnost masa v syrovém stavu před tepelnou úpravou. Hmotnost potravin může být upravena-navýšena, s ohledem na cenu pokrmu.

Změna menu vyhrazena. Pokrmy jsou určené k okamžité spotřebě!

Připravované pokrmy uvedené v jídelním lístku nesou označení alergenů v nich obsažených. Seznam alergenů odpovídá směrnici 2000/89 ES.

Přejeme Vám dobrou chuť!

Vedoucí ŠJ: Marcela Zemanová