



Jídelní lístek

51. týden

| | oběd | alergeny |
|---------------------------------------|---|-----------------|
| Pondělí 18. 12. 2017 | <i>polévka:</i> Zelná | |
| | I. 220g Kuře na paprice, houskový knedlík, ovoce | 1,6,7,9 |
| | II. 280g Rizoto s anglickou slaninou a nivou, okurek, ovoce | 1,6,7,9,10 |
| Úterý 19. 12. 2017 | <i>polévka:</i> Pórková | |
| | I. 100g Pečená ryba na bylinkách, bramborová kaše, salát | 1,2,3,4,6,7,9 |
| | II. 100g Kuřecí závitky, dušená rýže, salát | 1,3,6,7,9,10 |
| Středa 20. 12. 2017 | <i>polévka:</i> Krkonošská cibulačka | |
| | I. 220g Pečené kuřecí stehno, dušená rýže, salát | 1,3,6,7,9,10 |
| | II. Masové lasagne | 1,3,6,7,9,10 |
| | III. Čočkový guláš s bramborem a zeleninou, chléb okurek | 1,3,5,6,9,10 |
| Čtvrtek 21. 12. 2017 | <i>polévka:</i> Luštěninová míchaná | |
| | I. 100g Azu po tatarsku, dušená rýže | 1,5,6,8,9,10,11 |
| | II. 300g Nudle s ořechovým posypem, ovoce | 1,3,5,6,7,8,9 |
| Pátek 22. 12. 2017 | <i>polévka:</i> | |
| | | |
| | | |

Hmotnost masa uvedená před daným jídlem, je hmotnost masa v syrovém stavu před tepelnou úpravou. Hmotnost potravin může být upravena-navýšena, s ohledem na cenu pokrmu.

Změna menu vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

Připravované pokrmy uvedené v jídelním lístku nesou označení alergenů v nich obsažených. Seznam alergenů odpovídá směrnici 2000/89 ES.

Přejeme Vám dobrou chuť!

Vedoucí ŠJ: Marcela Zemanová

Kolektiv školní jídelny přeje strážníkům krásné Vánoce a úspěšný nový rok 2018