



Jídelní lístek

42. týden

	oběd		alergeny
Pondělí 16. 10. 2017	<i>polévka:</i>	Bramborová na kyselo	
	I. 100g	Srbské vepřové žebírko, vařený brambor, ovoce	1,6,7,9,10
	II.	Bulgurové rizoto se zeleninou a parmazánem, salát (bulgur, žampiony, zelenina)	1,3,6,7,9
	III.	Zeleninové smaženky, obloha	1,3,6,7,9
Úterý 17. 10. 2017	<i>polévka:</i>	Drůbeží s kari a kuskusem	
	I. 120g	Kuřecí plátek přírodní, opékaný brambor, zelenina na másle	1,3,6,7,9,10
	II. 400g	Boloňské špagety	1,3,6,7,9,10
Středa 18. 10. 2017	<i>polévka:</i>	Hovězí s krupicovými noky	
	I.	Čevabčiči s cibulí a hořčicí, vařený brambor, ovoce	1,3,5,6,7,9
	II. 100g	Štěpánská hovězí pečeně, staročeská rýže	1,3,6,7,9
Čtvrtek 19. 10. 2017	<i>polévka:</i>	Slovenská fazolová	
	I. 100g	Mahi-mahi filet na tomatové omáčce s bazalkou, bramborové šišky	1,3,4,6,7,9,10,13
	II. 220g	Konfitované kuře na způsob bažanta, šťouchaný brambor, salát (stehno, slanina, divoké koření)	1,6,7,9
	III.	Rumcajs salát, pečivo	1,3,5,6,7,9,10,11
Pátek 20. 10. 2017	<i>polévka:</i>	Cibulová se sýrem	
	I. 100g	Vepřová pečeně, dušené zelí hlávkové, houskový knedlík	1,3,6,7,9
	II. 100g	Kuře na paprice, vařené těstoviny	1,3,6,7,9

Hmotnost masa uvedená před daným jídlem, je hmotnost masa v syrovém stavu před tepelnou úpravou. Hmotnost potravin může být upravena-navýšena, s ohledem na cenu pokrmu.

Změna menu vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

Připravované pokrmy uvedené v jídelním lístku nesou označení alergenů v nich obsažených. Seznam alergenů odpovídá směrnici 2000/89 ES.

Přejeme Vám dobrou chuť!

Vedoucí ŠJ: Marcela Zemanová