

39. týden

	oběd		alergeny
Pondělí 21. 9. 2020	<i>polévka:</i> Slepíčí s masem a těstovinou		
	<i>I.</i>	220g Kuře na španělský způsob, divoká rýže, salát (šunka, kečup, česnek)	1,3,6,7,9,10
	<i>II.</i>	Luštěninové rizoto s fazolemi a čočkou, salát (rýže, kroupy, slanina, sýr)	1,3,5,6,9
Úterý 22. 9. 2020	<i>polévka:</i> Hrstková		
	<i>I.</i>	110g Maso dvou barev, vařený brambor, ovoce (vepřové + drůbeží maso, hrášek, kapie)	1,5,6,9,10
	<i>II.</i>	350g Zapečené těstoviny s uzeným masem, salát	1,3,5,6,7,9
	<i>III.</i>	Podzimní salát, celozrnné pečivo	1,3,5,6,7,9,10,11
Středa 23. 9. 2020	<i>polévka:</i> Zeleninová s drožd'ovými knedlíčky		
	<i>I.</i>	100g Kuřecí plátek na houbách, gnocchi	1,3,6,8,9
	<i>II.</i>	100g Plněný zelný list, bramborová kaše, salát	1,3,6,7,9
Čtvrtek 24. 9. 2020	<i>polévka:</i> Kmínová s vejci		
	<i>I.</i>	150g Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát	1,3,6,7,9
	<i>II.</i>	100g Vepřový závitok, staročeská rýže, salát (vepř. kotleta, šunka, slanina, vejce)	1,3,6,9,10
Pátek 25. 9. 2020	<i>polévka:</i> Čardášová (krupice, kořen. zelenina, rajčata)		
	<i>I.</i>	Holandský řízek, bramborová kaše, salát	1,3,6,9
	<i>II.</i>	100g Vepřový plátek na houbách, dušená rýže, salát	1,3,6,9

Hmotnost masa uvedená před daným jídlem, je hmotnost masa v syrovém stavu před tepelnou úpravou. Hmotnost potravin může být upravena-navýšena, s ohledem na cenu pokrmu.

Změna menu vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

Připravované pokrmy uvedené v jídelním lístku nesou označení alergenů v nich obsažených. Seznam alergenů odpovídá směrnici 2000/89 ES.

Přejeme Vám dobrou chuť!

Vedoucí ŠJ: Marcela Zemanová