

Jídelní lístek

38. týden

	oběd		alergeny
Pondělí 17. 9. 2018	<i>polévka:</i>	Špenátová s opraženou houskou	
	<i>I.</i> 100g	Chilli con carne, dušená rýže, ovoce	1,3,6,7,9
	<i>II.</i> 350g	Střapačky se zelím, ovoce	1,3,6,7,9
	<i>III.</i> 300g	Bulgur s uzeným tofu a houbami, ovoce	1,3,6,7,9
Úterý 18. 9. 2018	<i>polévka:</i>	Květáková	
	<i>I.</i> 100g	Farášovo tajemství, bramborová kaše, salát (vepř. kotleta, cibule, sýr)	1,6,7,9
	<i>II.</i> 330g	Švestkové knedlíky z bramborového těsta, sypané cukrem s máslem a tvarohem	1,3,5,6,7,9,13
	<i>III.</i>	Italský těstovinový salát (šunka, sýr, jogurt)	1,3,6,7,9
Středa 19. 9. 2018	<i>polévka:</i>	Drůbeží s kapáním	
	<i>I.</i>	Špagety s kuřecím masem a brokolicí, ovoce	1,3,6,7,9,10
	<i>II.</i> 100g	Záhorácký závitok, vařený brambor, ovoce (vepřová kotleta, zelí)	1,3,6,9,10
	<i>III.</i>	Kuskus s tuňákem, pečivo	1,3,4,6,7,9,10
Čtvrtek 20. 9. 2018	<i>polévka:</i>	Zeleninová jemná	
	<i>I.</i> 120g	Losos pečený na másle, vařený brambor, salát	1,4,6,7,9
	<i>II.</i> 2ks	Čočka na kyselo, vařené vejce, okurek, chléb	1,5,6,7,9,10
	<i>III.</i>	Selská omeleta, obloha	1,3,6,7,9
Pátek 21. 9. 2018	<i>polévka:</i>	Hrachová	
	<i>I.</i>	Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, houskový knedlík	1,3,6,7,8,9,10
	<i>II.</i>	Kantonská rýže, salát (šunka, žampiony, vejce, kapie, kuřecí maso, pór)	1,3,6,7,9
	<i>III.</i>	Kapustový karbanátek s pohankou, obloha	1,3,6,7,9

Hmotnost masa uvedená před daným jídlem, je hmotnost masa v syrovém stavu před tepelnou úpravou. Hmotnost potravin může být upravena-navýšena, s ohledem na cenu pokrmu.

Změna menu vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

Připravované pokrmy uvedené v jídelním lístku nesou označení alergenů v nich obsažených. Seznam alergenů odpovídá směrnici 2000/89 ES.

Přejeme Vám dobrou chuť!

Vedoucí ŠJ: Marcela Zemanová