

# Jídelní lístek

22. týden

|                                      | oběd            |                                                               | alergeny     |
|--------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Pondělí</b><br><b>27. 5. 2019</b> | <i>polévka:</i> | Zeleninová                                                    |              |
|                                      | I. 100g         | Ryba pečená na másle, bramborová kaše, kompot                 | 1,2,4,6,7,9  |
|                                      | II. 220g        | Kuřecí stehno pečené, čočka na kyselo, okurek, chléb, ovoce   | 1,5,6,7,9,10 |
|                                      | III.            | Těstovinový salát se zeleninou, ovoce                         |              |
| <b>Úterý</b><br><b>28. 5. 2019</b>   | <i>polévka:</i> | Cibulová s bramborem                                          |              |
|                                      |                 |                                                               |              |
|                                      | II. 100g        | Smažený krůtí řízek, bramborová kaše, salát                   | 1,6,7,9      |
| <b>Středa</b><br><b>29. 5. 2019</b>  | <i>polévka:</i> | Moravská česneková                                            |              |
|                                      | I. 100g         | Kuřecí medailonky medailonky, máslová karotka, vařený brambor | 1,6,7        |
|                                      | II. 100g        | Vepřová kýta na paprice, vařené těstoviny, ovoce              | 1,3,6,7      |
|                                      |                 |                                                               |              |
| <b>Čtvrtek</b><br><b>30. 5. 2019</b> | <i>polévka:</i> | Kapustová s bramborem a paprikou                              |              |
|                                      | I. 100g         | Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, houskový knedlík        | 1,6,7,8,9,10 |
|                                      | II.             | Taštičky plněné tvarohem, přelité máslem s cukrem             | 1,3,6,7,8,9  |
|                                      |                 |                                                               |              |
| <b>Pátek</b><br><b>31. 5. 2019</b>   | <i>polévka:</i> | Hovězí vývar s masem a nudlemi                                |              |
|                                      | I. 100g         | Kuřecí závitok plněný slaninou a nivou, dušená rýže, salát    | 1,3,6,7,9    |
|                                      | II.             | Guláš z hlívy ústřičné, chléb                                 | 1,3,6,9      |
|                                      |                 |                                                               |              |

Hmotnost masa uvedená před daným jídlem, je hmotnost masa v syrovém stavu před tepelnou úpravou. Hmotnost potravin může být upravena-navýšena, s ohledem na cenu pokrmu.

Změna menu vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

Připravované pokrmy uvedené v jídelním lístku nesou označení alergenů v nich obsažených. Seznam alergenů odpovídá směrnici 2000/89 ES.

Přejeme Vám dobrou chuť!

Vedoucí ŠJ: Marcela Zemanová