

## 21. týden

|                                      | oběd   |  | alergeny       |
|--------------------------------------|--|--|----------------|
| <b>Pondělí</b><br><b>20. 5. 2019</b> | <i>polévka:</i> Květáková                      |  |                |
|                                      | <i>I.</i>                                      | 120g Vepřová panenka přírodní, šťouchaný brambor, salát                                      | 1,6,7,9        |
|                                      | <i>II.</i>                                     | 100g Mexické fazole, chléb, okurek (vepřová kýta, rajčata, feferony, kečup, paprika, chilli) | 1,3,7,9,10     |
| <b>Úterý</b><br><b>21. 5. 2019</b>   | <i>polévka:</i> Kmínová s vejci                |  |                |
|                                      | <i>I.</i>                                      | 100g Vepřové maso v kedlubnách, vařený brambor, ovoce  | 1,3,6,7,9      |
|                                      | <i>II.</i>                                     | 100g Masová směs, dušená rýže, ovoce (kuřecí prsa, vepřová kotleta, zelenina)                | 1,3,6,7,9      |
| <b>Středa</b><br><b>22. 5. 2019</b>  | <i>polévka:</i> Hrstková polévka               |  |                |
|                                      | <i>I.</i>                                      | 220g Kuřecí stehno pečené na zelí, vařený brambor, ovoce                                     | 1,5,6,9        |
|                                      | <i>II.</i>                                     | 320g Krupicová kaše s máslem a čokoládou, ovoce  | 1,5,6,7,8,9    |
|                                      | <i>III.</i>                                    | Pečená makrela, chléb  | 1,4,5,6,7,9,10 |
| <b>Čtvrtek</b><br><b>23. 5. 2019</b> | <i>polévka:</i> Bramborová se zeleninou a kari |  |                |
|                                      | <i>I.</i>                                      | 100g Hovězí znojemská pečeně, dušená rýže, salát   | 1,6,7,10       |
|                                      | <i>II.</i>                                     | Masové lasagne   | 1,3,6,7,9,10   |
|                                      | <i>III.</i>                                    | Beskydská omeleta, obloha  | 1,3,6,7,9,11   |
| <b>Pátek</b><br><b>24. 5. 2019</b>   | <i>polévka:</i> Hovězí s rýží a hráškem        |  |                |
|                                      | <i>I.</i>                                      | 120g Vepřová krkovice staročeská, bramborová kaše, salát (žampiony, smetana, kopr)           | 1,6,7,9,10     |
|                                      | <i>II.</i>                                     | Sekaná svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce  | 1,3,6,7,9      |

Hmotnost masa uvedená před daným jídlem, je hmotnost masa v syrovém stavu před tepelnou úpravou. Hmotnost potravin může být upravena-navýšena, s ohledem na cenu pokrmu.

Změna menu vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

Připravované pokrmy uvedené v jídelním lístku nesou označení alergenů v nich obsažených. Seznam alergenů odpovídá směrnici 2000/89 ES.

Přejeme Vám dobrou chuť!

Vedoucí ŠJ: Marcela Zemanová