

Jídelní lístek

21. týden

	oběd		alergeny
Pondělí 21. 5. 2018	<i>polévka:</i>	Celerová	
	I. 100g	Drůbeží plátek na houbách, hrášková rýže, salát	1,3,6,7,9
	II.	Gnocchi se sýrovou omáčkou, salát	1,3,6,7,9
	III.	Čočkový salát se sladkou cibulí a balkánským sýrem	1,3,5,6,7,9
Úterý 22. 5. 2018	<i>polévka:</i>	Zeleninová s droždovými knedlíčky	
	I. 120g	Drůbeží řízek smažený, bramborová kaše, salát	1,3,6,7,9,10
	II. 120g	Vepřová panenka přírodní, bramborová kaše, salát	1,3,6,7,9,10
Středa 23. 5. 2018	<i>polévka:</i>	Drůbeží s masem a nudlemi	
	I. 100g	Segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce	1,3,6,7,9
	II.	Sójové maso po indicku, divoká rýže, salát, ovoce	1,3,6,7,9,10
	III.	Salát Coleslaw, pečivo, ovoce	1,3,5,6,7,9,10,11
Čtvrtek 24. 5. 2018	<i>polévka:</i>	Špenátová s krutony	
	I. 100g	Filé mahi-mahi pečené na másle, štouchaný brambor, pečená červená řepa	1,2,3,4,6,7,9
	II. 100g	Kovbojské fazole, chléb, okurek, ovoce (drůbeží maso, klobása)	1,3,6,7,9,10 11
Pátek 25. 5. 2018	<i>polévka:</i>	Zeleninový boršč	
	I. 100g	Kuřecí plátek s paprikovým soté a rizotem z bulguru	1,3,6,7,9,11
	II. 350g	Francouzské brambory, salát	3,6,7,9,11

Hmotnost masa uvedená před daným jídlem, je hmotnost masa v syrovém stavu před tepelnou úpravou. Hmotnost potravin může být upravena-navýšena, s ohledem na cenu pokrmu.

Změna menu vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

Připravované pokrmy uvedené v jídelním lístku nesou označení alergenů v nich obsažených. Seznam alergenů odpovídá směrnici 2000/89 ES.

Přejeme Vám dobrou chuť!

Vedoucí ŠJ: Marcela Zemanová