

12. týden

	oběd		alergeny
Pondělí 19. 3. 2018	<i>polévka:</i> Hovězí s hráškem a rýží		
	I. 100g	Vepřová pečeně, dušená kapusta, vařený brambor, ovoce	1,6,9
	II. 100g	Kuře maso na paprice, vařené těstoviny, ovoce	1,3,6,7,9
Úterý 20. 3. 2018	<i>polévka:</i> Z míchaných luštěnin		
	I.	Zahradnická sekaná, bramborová kaše, pečená zelenina (mrkev, červená řepa), ovoce	1,3,5,6,7,8,9, 11
	II.	Jarní kuřecí nudličky, dušená rýže, salát (prsa, zelenina, žampiony, kečup, česnek)	1,6,5,7,8,9,11
III.	Vlámský salát, ovoce (těstoviny, kořen. zelenina, šunka, jogurt)	1,3,6,7,9,10	
Středa 21. 3. 2018	<i>polévka:</i> Selská		
	I. 140g	Aljašská treska smažená, bramborová kaše, salát	1,2,3,4,6,7,9
	II. 280g	Šunkové flíčky zapečené, salát	1,3,6,7,9
Čtvrtek 22. 3. 2018	<i>polévka:</i> Gulášová		
	I. 100g	Kuřecí chilli con carne, dušená rýže, ovoce (prsa, fazole, paprika, česnek, cibule)	1,6,9
	II. 400g	Těstoviny linguine s boloňskou omáčkou	1,6,7,9
III.	Zeleninové smaženky, obloha, ovoce	1,3,6,9	
Pátek 23. 3. 2018	<i>polévka:</i> Čardášová (krupice, kořen. zelenina, rajčata)		
	I. 100g	Vepřový kotlet přírodní, opékaný brambor, dresing	1,3,6,7,9
	II. 120g	Drůbeží závitky plněný špenátem, bulgur, salát	1,3,6,9

Hmotnost masa uvedená před daným jídlem, je hmotnost masa v syrovém stavu před tepelnou úpravou. Hmotnost potravin může být upravena-navýšena, s ohledem na cenu pokrmu.

Změna menu vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

Připravené pokrmy uvedené v jídelním lístku nesou označení alergenů v nich obsažených. Seznam alergenů odpovídá směrnici 2000/89 ES.

Přejeme Vám dobrou chuť!

Vedoucí ŠJ: Marcela Zemanová