

Jídelní lístek

6. týden

	oběd		alergeny
Pondělí 3. 2. 2020	<i>polévka:</i>	Hrachová	
	I. 100g	Vepřová pečeně marinovaná v medu, dušená duo mrkev, vařený brambor	1,3,5,6,7,9
	II.	Masové kuličky v rajčatové omáčce, vařené těstoviny	1,3,5,6,7,8,9,10
Úterý 4. 2. 2020	<i>polévka:</i>	Zeleninová jemná	
	I. 120g	Pečená ryba Mahi mahi, bramborová kaše, teplá zelenina	1,2,4,6,7,9
	II. 100g	Guláš z hlívy ústřičné, dušená rýže	1,6,7,9
Středa 5. 2. 2020	<i>polévka:</i>	Gulášová	
	I. 100g	Vepřové nudličky po cikánsku, dušená rýže, ovoce	1,6,9,10
	II. 100g	Smažený kuřecí řízek, šťouchaný brambor s cibulkou, salát	1,3,6,7,9,11
Čtvrtek 6. 2. 2020	<i>polévka:</i>	Hovězí s těstovinou	
	I. 100g	Vepřová pečeně, dušené hlávkové zelí, houskový knedlík, ovoce	1,3,6,7,9
	II. 100g	Kuřecí plátek přírodní, špenátový pilav s karotkou (rýže)	1,3,6,7,9
	III.	Těstovinový salát se sýrem, ovoce	1,3,6,7,9
Pátek 7. 2. 2020	<i>polévka:</i>	Krkonošská cibulačka	
	I. 350g	Bramborový guláš, chléb	1,3,6,7,9,10,11
	II. 100g	Krůtí roláda se sušenými rajčaty, dušená rýže, salát	1,3,6,9,10

Hmotnost masa uvedená před daným jídlem, je hmotnost masa v syrovém stavu před tepelnou úpravou. Hmotnost potravin může být upravena-navýšena, s ohledem na cenu pokrmu.

Změna menu vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

Připravované pokrmy uvedené v jídelním lístku nesou označení alergenů v nich obsažených. Seznam alergenů odpovídá směrnici 2000/89 ES.

Přejeme Vám dobrou chuť!

Vedoucí ŠJ: Marcela Zemanová