

Jídelní lístek

Úterý 28. 1. 2020
vepřové hody

5. týden

	oběd	alergeny
Pondělí 27. 1. 2020	<i>polévka:</i> Třeboňská	
	<i>I.</i> 220g Maminčino kuře s těstovinami, salát (stehno, játra, žampiony)	1,3,4,6,7,9,10
	<i>II.</i> 100g Křenová omáčka, uzené maso, vařený brambor	1,4,6,7,9,10
	<i>III.</i> Zeleninový salát s mozzarellou a olivami, celozrnné pečivo	1,3,4,5,6,7,9,10,11
Úterý 28. 1. 2020	<i>polévka:</i> Ovarová s kroupami	
	<i>I.</i> Jitřnicový prejt, kyselé zelí, vařený brambor, ovoce	1,3,6,7,9
	<i>II.</i> 100g Zabijačkový guláš, houskový knedlík, ovoce	1,6,7,9,10
Středa 29. 1. 2020	<i>polévka:</i> Rajčatová se sýrovým kapáním	
	<i>I.</i> 100g Kuřecí nudličky na zelenině, bulgur	1,3,6,7,9,10
	<i>II.</i> 150g Vepřová játra na roštu, opékaný brambor, dresing	1,3,6,7,9,10
	<i>III.</i> Kuřecí salát s pomeranči, dresing (těstoviny)	1,3,6,7,9,10
Čtvrtek 30. 1. 2020	<i>polévka:</i> Slovenská fazolová	
	<i>I.</i> 100g Drůbeží sekaná s červenou čočkou, bramborová kaše s celerem, salát	1,3,5,6,7,8,9,10
	<i>II.</i> 300g Tvarohové knedlíky s lesním ovocem, sypané cukrem, přelití máslem	1,3,6,7,9
Pátek 31. 1. 2020	Pololetní prázdniny – nevaříme	

Hmotnost masa uvedená před daným jídlem, je hmotnost masa v syrovém stavu před tepelnou úpravou. Hmotnost potravin může být upravena-navýšena, s ohledem na cenu pokrmu.

Změna menu vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

Připravované pokrmy uvedené v jídelním lístku nesou označení alergenů v nich obsažených. Seznam alergenů odpovídá směrnici 2000/89 ES.

Přejeme Vám dobrou chuť!

Vedoucí ŠJ: Marcela Zemanová