

4. týden

	oběd		alergeny
Pondělí 20. 1. 2020	<i>polévka:</i> Čočková		
	I. 100g	Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát	1,2,4,5,6,7,9
	II. 100g	Polský bigos, chléb, ovoce	1,5,6,7,9,10,11
Úterý 21. 1. 2020	<i>polévka:</i> Kulajda		
	I. 100g	Přírodní kuřecí plátek, bramborová kaše, česnekové fazolky s anglickou slaninou	1,3,6,7,9
	II. 100g	Domažlické vepřové ragú, bramborové těstoviny	1,3,6,7,9,10
Středa 22. 1. 2020	<i>polévka:</i> Kmínová s vejci		
	I. 100g	Živáňský závitok, dušená rýže, salát (hovězí maso, slanina, vejce, rajčatový protlak, kořen. zelenina)	1,3,6,9,10
	II. 100g	Segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce	1,3,6,7,9
Čtvrtek 23. 1. 2020	<i>polévka:</i> Hovězí s masem a nudlemi		
	I. 100g	Pomalu pečené kari s červenou řepou, dušená rýže (hov. kliška, rajčata, koriandr, chilli)	1,3,6,7,9,10
	II. 100g	Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, vařený brambor, ovoce	1,3,6,7,9
Pátek 24. 1. 2020	<i>polévka:</i> Zeleninová		
	I. 100g	Vepřová opečeně s paprikovým soté, bulgur (smetana, zelenina)	1,3,6,7,9
	II.	Drůbeží karbanátek, bramborová kaše s celerem, salát	1,3,6,7,9
	III.	Pečená makrela, chléb	1,4,6,7,9,10

Hmotnost masa uvedená před daným jídlem, je hmotnost masa v syrovém stavu před tepelnou úpravou. Hmotnost potravin může být upravena-navýšena, s ohledem na cenu pokrmu.

Změna menu vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

Připravované pokrmy uvedené v jídelním lístku nesou označení alergenů v nich obsažených. Seznam alergenů odpovídá směrnici 2000/89 ES.

Přejeme Vám dobrou chuť!

Vedoucí ŠJ: Marcela Zemanová