

3. týden

	oběd		alergeny
Pondělí 14. 1. 2019	<i>polévka:</i> Hovězí rychlá s vejcem		
	<i>I.</i>	220g Kuře na paprice, vařené těstoviny, ovoce	1,3,6,7,9
	<i>II.</i>	100g Mexický guláš, dušená rýže, ovoce (hovězí maso zadní)	1,3,6,7,9,10
	<i>III.</i>	Sojové nudličky se zeleninou, pečivo, ovoce	1,3,5,6,7,9,11
Úterý 15. 1. 2019	<i>polévka:</i> Brokolicová s krutonky		
	<i>I.</i>	100g Drůbeží závitok, šťouchaný brambor, salát (kuřecí prsa, uzenina, vejce, okurek)	1,3,6,7,9,10
	<i>II.</i>	100g Uzené vařené maso, hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurek	1,5,6,7,9,10
Středa 16. 1. 2019	<i>polévka:</i> Drůbeží s nudlemi		
	<i>I.</i>	100g Kuřecí přírodní řízek, dušená rýže Basmati, teplá zelenina	1,3,6,9
	<i>II.</i>	100g Švej-ču-žou, rýže Basmati s petrželkou, ovoce (vepř.kýta, zelí, pór, vejce, solamyl)	1,3,6,9
	<i>III.</i>	330g Krupicová kaše s grankem, ovoce	1,3,5,6,7,8,9
Čtvrtek 17. 1. 2019	<i>polévka:</i> Bramborová s pohankou		
	<i>I.</i>	100g Krutí medailony, sýrovo-žampionová omáčka, opékané brambory	1,3,6,7,9
	<i>II.</i>	300g Těstoviny penne s rajčatovou omáčkou, parmazán	1,3,6,7,9,10
Pátek 18. 1. 2019	<i>polévka:</i> Hrstková		
	<i>I.</i>	Zapečené brambory se sýrovou krustou, salát	1,3,5,6,7,9
	<i>II.</i>	100g Hovězí znojemská pečeně, dušená rýže, salát	1,5,6,9,10

Hmotnost masa uvedená před daným jídlem, je hmotnost masa v syrovém stavu před tepelnou úpravou. Hmotnost potravin může být upravena-navýšena, s ohledem na cenu pokrmu.

Změna menu vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

Připravované pokrmy uvedené v jídelním lístku nesou označení alergenů v nich obsažených. Seznam alergenů odpovídá směrnici 2000/89 ES.

Přejeme Vám dobrou chuť!

Vedoucí ŠJ: Marcela Zemanová