

2. týden

	oběd		alergeny
Pondělí 7. 1. 2019	<i>polévka:</i> Selská		
	<i>I.</i>	300g Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, dušené červené zelí	1,3,6,7,9,13
	<i>II.</i>	100g Drůbeží rizoto s fazolemi mungo a sýrem, salát	1,3,6,7,9
Úterý 8. 1. 2019	<i>polévka:</i> Zeleninová s droždovými knedlíčky		
	<i>I.</i>	100g Svíčková na smetaně, gnocchi, ovoce	1,3,6,7,8,9,10
	<i>II.</i>	Zeleninové lasagne se sýrem, salát	1,3,6,7,9
Středa 9. 1. 2019	<i>polévka:</i> Cibulová s bramborem		
	<i>I.</i>	120g Smažený kuřecí řízek, šťouchaný brambor, salát	1,3,6,7,9
	<i>II.</i>	Bramborové šišky s mákem, ovoce	1,3,6,7,8,9,11
Čtvrtek 10. 1. 2019	<i>polévka:</i> Hnědá s praženou krupicí		
	<i>I.</i>	100g Mexické fazole s kuřecím plátkem, chléb, okurek (rajčata, kečup, chilli, cibule, mouka)	1,6,7,9,10
	<i>II.</i>	100g Ryba na másle, bramborová kaše, kuličkové trio (mrkev)	1,2,4,6,7,9
Pátek 11. 1. 2019	<i>polévka:</i> Ruský boršč		
	<i>I.</i>	220g Pečené kuřecí stehno, dušený špenát, bramborový knedlík toužimský (se smaženou cibulkou)	1,3,5,6,7,8,9,10,13
	<i>II.</i>	100g Vepřová líčka na zelenině, dušená rýže, salát	1,3,5,6,7,8,9,10

Hmotnost masa uvedená před daným jídelm, je hmotnost masa v syrovém stavu před tepelnou úpravou. Hmotnost potravin může být upravena-navýšena, s ohledem na cenu pokrmu.

Změna menu vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě!

Připravované pokrmy uvedené v jídelním lístku nesou označení alergenů v nich obsažených. Seznam alergenů odpovídá směrnici 2000/89 ES.

Přejeme Vám dobrou chuť!

Vedoucí ŠJ: Marcela Zemanová